

# Il cammino di conversione della Quaresima

## Introduzione teologico-spirituale alla Quaresima - anno C)

---

### Un'introduzione

Il Tempo di Quaresima è tempo di penitenza e di conversione: precede di 40 giorni la Pasqua ed è costruita **come il momento simbolico in cui la comunità cristiana si riappropria del battesimo**, rivive l'esperienza dell'esodo e del deserto, della promessa e della liberazione, celebrando la grande Pasqua del suo Signore, che diviene nella logica del legame che passa tra capo e corpo, Cristo e Chiesa, anche la Pasqua della comunità.

Il numero 40 è molto significativo: rievoca la presenza di Mosé sul Monte Sinai, in quarant'anni di presenza del popolo nel deserto, la persistenza di Gesù a confronto con la tentazione diabolica. Quaranta indica un tempo concluso ma quaranta giorni sono anche un tempo di purificazione.

La liturgia con il **Mercoledì delle Ceneri** fa appello a tutta la comunità cristiana perché riconosca il suo peccato e si ponga ad un atteggiamento penitenziale.

L'imposizione delle Ceneri (ottenute bruciando l'olivo benedetto dell'anno precedente) sulla testa del cristiano è un rito antichissimo, usato per i penitenti, poi esteso a tutti, che accompagnato dalle parole "Convertitevi e credete al Vangelo", vuole risvegliare la coscienza penitenziale per una revisione della propria condotta di vita.

Le letture bibliche della Quaresima, disposte nel ciclo triennale A, B, C, sviluppano una linea storico-salvifica con l'evocazione degli eventi dell'Antico Testamento, e una linea sacramentale con i grandi temi battesimali e i forti richiami alla conversione.

**Questo è il periodo in cui si deve comprendere che "non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio".**

Dalla parola di Dio Gesù trae la forza per vincere Satana e da essa i cristiani traggono il vigore per combattere il male e restare fedeli a Dio. Nella prima e seconda domenica del ciclo triennale si legge il racconto della tentazione e della trasfigurazione di Gesù secondo uno dei vangeli sinottici. Gli altri vangeli dell'anno in corso (C) girano attorno alla bontà divina per il peccatore: l'atteggiamento assunto da Gesù di fronte ad alcuni fatti pietosi, il figlio prodigo e il perdono accordato all'adultera.

### Gli strumenti pastorali della Quaresima

La spiritualità della Quaresima si esprime nella presenza di alcuni segni e strumenti che provocano il cristiano a compiere l'itinerario spirituale insieme alla sua comunità: recuperare un ritmo più serrato di **ascolto della Parola** (fonte della fede che è *ex auditu*), un'intensificazione della **preghiera** e un'attenzione seria e strutturata alle opere di misericordia, alla **carità fraterna**. Il ricorso alla **confessione sacramentale** va inteso come apice di un cammino di conversione che fa prendere atto del bisogno dello Spirito di riconciliazione e pace.

# Il cammino di conversione della Quaresima

## Appuntamenti pastorali per la Quaresima - anno C

---

### CELEBRAZIONI

Mercoledì 17 – ore 9.00 (Eucaristia), 17.30 (celebrazione della Parola) e 18.30 (Eucaristia) – 21 (celebrazione della Parola): inizio comunitario della Quaresima e imposizione delle Ceneri

Nei venerdì di quaresima la **Via Crucis animata**: 19 (adulti) e 26 (triennio superiore) febbraio; 5 (biennio), 12 (III media), 19 (ore 21 con animazione giovani), 26 (cresimandi) marzo. Durante le via crucis verranno proposte alcune **testimonianze laicali** su: il **messaggio del Papa sulla Quaresima** (giustizia e profezia) e sulle tre identità del popolo di Dio (**sacerdotalità, profezia e regalità**).

Celebrazioni penitenziali: in un incontro di catechesi, nei ritiri e tutto il sabato santo.

### INIZIAZIONE CRISTIANA

Domenica 21 febbraio, **prima domenica di quaresima**, Celebrazione della prima confessione per il gruppo V anno – ore 16.00 in chiesa.

### RITIRI PER I VARI GRUPPI

Gruppo Ri-mani (Superiori): domenica 14 marzo, dalle ore 19.00 in Oratorio

III media: *data da definirsi*

Cresimandi: giovedì 4 marzo dalle 13 alle 16.

VI anno (Prima media): martedì 2 marzo dalle 13 alle 16.

Adulti e giovani:

- ritiro spirituale zonale per adulti
- ritiro spirituale per giovani residenziale a Tignale
- ritiro spirituale per giovani sulla Parola: sabato a S. Girolamo
- per i giovani e gli adulti in Parrocchia: domenica 21 marzo – ore 21.
- Mercoledì santo, 31 marzo, alle 21 *celebrazione penitenziale per giovani e adulti*

# Il cammino di conversione della Quaresima

(Schema della liturgia domenicale di Quaresima - anno C)

Domenica	Prima lettura	Seconda lettura	Vangelo
<b>I domenica</b> O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita.	<b>Dt 26,4-10</b> Professione di fede del popolo eletto.	<b>Rm 10,8-13</b> Professione di fede di chi crede in Cristo.	<b>Lc 4,1-13</b> <b>Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.</b>
<b>II domenica</b> O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria.	<b>Gen 15,5-12.17-18</b> Dio stipula l'alleanza con Abram fedele.	<b>Fil 3,17- 4,1</b> Cristo ci trasfigurerà nel suo corpo glorioso.	<b>Lc 9,28-36</b> <b>Mentre Gesù pregava, il suo volto cambiò d'aspetto.</b>
<b>III domenica</b> Dio misericordioso, fonte di ogni bene, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna	<b>Es 3,1-8.13-15</b> Io-Sono mi ha mandato a voi.	<b>1Cor 10,1-6.10-12</b> La vita del popolo con Mosè nel deserto è stata scritta per nostro ammonimento.	<b>Lc 13,1-9</b> <b>Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo.</b>
<b>IV domenica</b> O Padre, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno	<b>Gs 5,9-12</b> Il popolo di Dio, entrato nella terra promessa, celebra la Pasqua.	<b>2Cor 5,17-21</b> Dio ci ha riconciliati con sé mediante Cristo.	<b>Lc 15,1-3.11-32</b> <b>Questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita.</b>
<b>V domenica</b> Vieni in nostro aiuto, Padre misericordioso, perché possiamo vivere e agire sempre in quella carità, che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi.	<b>Is 43,16-21</b> Ecco, io faccio una cosa nuova e darò acqua per dissetare il mio popolo.	<b>Fil 3,8-14</b> A motivo di Cristo, ritengo che tutto sia una perdita, facendomi conforme alla sua morte.	<b>Gv 8,1-11</b> <b>Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei.</b>

**Domenica delle Palme**

**Settimana Santa: alla scuola del Servo sofferente**

**Domenica di Risurrezione**  
**CRISTO, NOSTRA VITA, E' RISORTO, ALLELUIA!**